



ОГБУЗ "Иркутский областной центр  
общественного здоровья и  
медицинской профилактики»

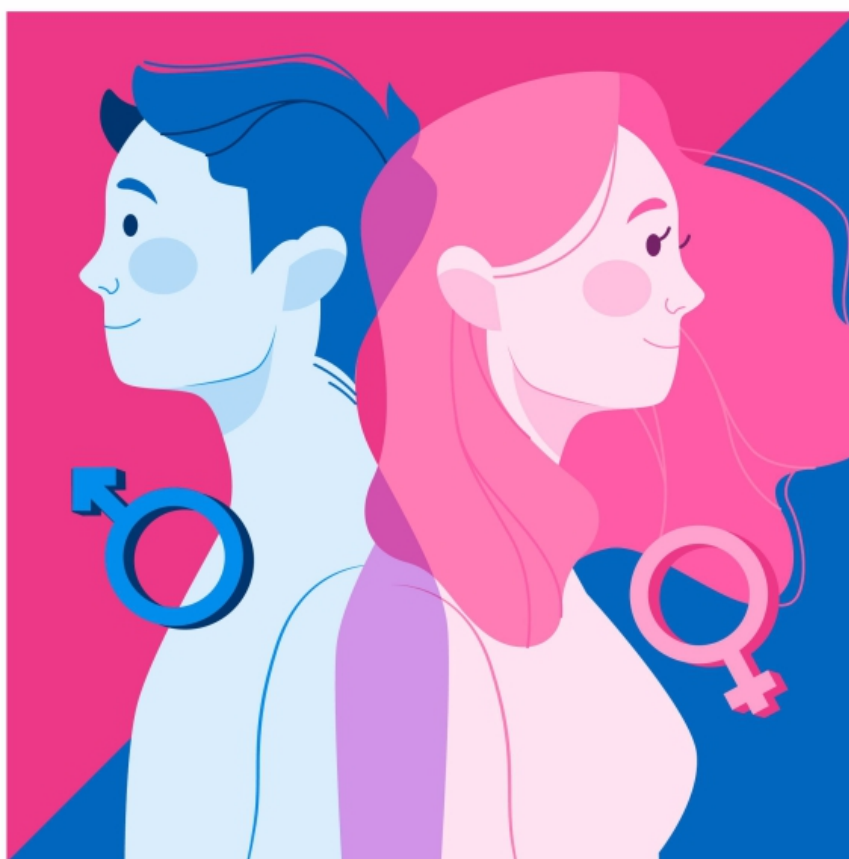
## ПРОФИЛАКТИКА ИППП

Инфекции, передаваемые преимущественно половым путем (ИППП), – группа инфекционных заболеваний, которые в основном передаются при половом контакте от больного человека здоровому. К ИППП относят сифилис, гонорею, хламидийную и микоплазменную инфекцию, трихомониаз, герпетическую и папилломавирусную инфекцию половых органов. Кроме того, при половых контактах передаются ВИЧ-инфекция, вирусные гепатиты В и С, а также некоторые другие заболевания (чесотка, лобковые вши, контагиозный моллюск). На сегодняшний день известно около 30 заболеваний, которые могут передаваться половым путем.





ОГБУЗ "Иркутский областной центр  
общественного здоровья и  
медицинской профилактики»



По оценкам Всемирной организации здравоохранения, ежегодно во всем мире **более 340 миллионов** мужчин и женщин в возрасте 15-49 лет инфицируются ИППП, а каждый шестой житель страдает каким-либо заболеванием, передаваемым половым путем.  
В мире от 20 до 50% случаев ИППП встречаются у лиц репродуктивного возраста.



ОГБУЗ "Иркутский областной центр  
общественного здоровья и  
медицинской профилактики»



Клиническая симптоматика этих заболеваний разнообразна и не всегда касается только половых органов.

В чем особенность инфекций, передающихся половым путем если они не лечатся или лечатся неправильно:

- переходят в хроническую, скрытую форму;
- вызывают необратимую утрату здоровья, как, например, бесплодие;
- во время беременности могут передаваться еще не родившемуся ребенку или младенец может заразиться во время родов.

При этом некоторые половые инфекции могут поражать внутренние органы вплоть до нервной системы с дальнейшей инвалидизацией больных и даже летальным исходом.



ОГБУЗ "Иркутский областной центр  
общественного здоровья и  
медицинской профилактики"

Многие считают, что заразиться от человека, у которого нет явных признаков воспаления в области половых органов, невозможно. Однако очень многие инфекции протекают вообще без симптомов, поэтому отсутствие симптомов — еще не повод доверять человеку свое здоровье. Кроме того, половые инфекции передаются далеко не только половым путем, но и через кровь (СПИД, сифилис, гепатит В — при переливании, при использовании общими нестерильными иглами). Сифилис на некоторых своих стадиях даже способен передаваться через поцелуй.





ОГБУЗ "Иркутский областной центр  
общественного здоровья и  
медицинской профилактики»

Отказ от рискованного сексуального поведения является одним из самых эффективных способов профилактики этих заболеваний.

Соблюдайте основные правила сексуального поведения:

- Не вступать в беспорядочные сексуальные контакты - это лучший способ избежать ИППП.
- Стремиться к моногамии, то есть иметь сексуальные отношения с одним единственным партнером и не изменять друг другу.
- Избегать случайных половых связей. Чем меньше сексуальных партнеров, тем меньше риск заболевания.
- Не торопиться! Развивать свои отношения постепенно и помнить, что партнер на одну ночь очень опасен.
- Не стесняться узнать побольше о своем возможном партнере, поговорить о его прошлых сексуальных контактах и об использовании им наркотиков внутривенно. И не вступать в половую связь с тем, кто не внушает доверия.





ОГБУЗ "Иркутский областной центр  
общественного здоровья и  
медицинской профилактики»

- До вступления в половой контакт обращать внимание на наличие каких-либо признаков ИППП у партнера (язвочки, сыпь, покраснение, выделения) и не вступать в половую связь, если будет замечено что-то, вызывающее подозрение.
- Соблюдать нормы личной гигиены, так как при их грубом нарушении некоторыми ИППП можно заразиться и в быту. Возбудители болезней, передаваемых половым путем, проникают через микроскопические повреждения кожи и слизистых оболочек половых органов, ротовой полости, прямой кишки.
- Обязательно пользоваться презервативами при любом сексуальном контакте (вагинальном, анальном, оральном).







ОГБУЗ "Иркутский областной центр  
общественного здоровья и  
медицинской профилактики»

- Использовать средства профилактики ИППП (растворы антисептиков для спринцевания половых органов – 0,05% хлоргексидин или 0,01% мирамистин).
- Не употреблять никаких наркотиков.
- Не злоупотреблять алкоголем, так как его действие снижает самоконтроль.
- Не вступать и половую связь со своим партнером, больным ИППП до полного окончания им курса лечения.
- В случае подозрения на ИППП, случайном половом контакте с сомнительным партнером нужно незамедлительно обращаться в лечебное учреждение.





ОГБУЗ "Иркутский областной центр  
общественного здоровья и  
медицинской профилактики"

Необходимо помнить, что в первую очередь профилактика ИППП зависит от внутренних моральных установок (ориентации на более позднее начало половой жизни, отказ от добрачных и внебрачных интимных отношений). Мотивом начала половой жизни должно выступать собственное осознанное решение, а не давление со стороны партнера, страх его потерять, желание угодить ему и сохранить отношения. В подобных случаях необходимо ясно и четко обсудить интимную сторону отношений и, в случаях нежелания начинать половую жизнь с данным партнером, ответить отказом.







ОГБУЗ "Иркутский областной центр  
общественного здоровья и  
медицинской профилактики"

Изречение о том, что легче предотвратить болезнь, чем её лечить, как нельзя кстати относится именно к половым инфекциям.

**Ваше здоровье — это залог здоровья ваших любимых, ваших близких  
и даже ваших детей.**

**Будьте аккуратней, берегите свое здоровье и не рискуйте!**

С заботой о вашем здоровье ОГБУЗ «Иркутский областной центр  
общественного здоровья и медицинской профилактики».

